



# UNTL - Commission La Catananche

**Séjour Sixt Fer à Cheval  
du 15 au 21/06/2019**



## Programme des sorties

Dates sorties	Descriptif
Samedi 15 juin 2019	1 <sup>ère</sup> journée consacrée essentiellement au voyage entre Nyons et Salvagny (arrivée souhaitable vers 17 h). Possibilité de passer par Taninges pour visiter <b>la chartreuse de Mélan</b> Coup d'œil en passant aux <b>gorges de Tines sur le Giffre</b> près de Sixt Fer à Cheval <b>Total voiture</b> : 380 km
Dimanche 16 juin 2019	<b>Matin</b> : visite du <b>jardin de la Jaysinia</b> à Samoëns. Longueur 600 m, dénivelé 70 m. <b>Pique-nique</b> en haut du jardin. <b>Après-midi</b> : <b>circuit du cirque des Fonts</b> qui part près de notre hébergement au lieu dit La Feulatière. A partir du lieu dit « La Célière », 4 itinéraires possibles : 1 - A&R chalets des Fonts : Longueur totale 11 km dénivelé 484 m 2 - aller aux chalets des Fonts, retour par la cascade du Rouget : Longueur totale 12 km, dénivelé 587 m 3 - retour direct à Salvagny par le même chemin : Longueur totale 6 km, dénivelé 234 m 4 - retour par la cascade du Rouget. Longueur totale 7 km, dénivelé 337 m. <b>Total voiture</b> : 16 km. Complément éventuel de 5 km pour la cascade du Rouget
Lundi 17 juin 2019	<b>Matin</b> : visite du site Natura 2000 de la <b>tourbière des Saisies</b> avec le sentier « Flore et Milieux Naturels ». Longueur 2,5 km, dénivelé 70 m. <b>Pique-nique</b> devant le plan d'eau du mont Lachat <b>Après-midi</b> : retour sur la tourbière des Saisies avec le sentier « des Arpellières ». Longueur 4,2 km, dénivelé 115 m. <b>Total voiture</b> : 160 km
Mardi 18 juin 2019	<b>Journée libre</b> . Nous soumettons néanmoins quelques idées de sortie pour passer une journée agréable. <b>Proposition 1 au col des Montets</b> : Matinée vers Servoz, Vaudagne et le parc animalier de Merlet au niveau des Houches. Pique-nique près du lac des Gaillands à Chamonix. Après midi au col des Montets et la réserve naturelle des Aiguilles Rouges <b>Total voiture</b> : 175 km <b>Proposition 2 près du lac Léman</b> : Matin : visite du village médiéval d'Yvoire (plus beau village de France) et de son jardin des Cinq Sens (jardin remarquable). Pique-nique en bordure du lac. Après-midi : découverte de la « Réserve Naturelle du Delta de la Dranse » près de Thonon. <b>Total voiture</b> : 170 km
Mercredi 19 juin 2019	<b>Matin</b> : Sortie botanique sur Plaine Joux et le <b>sentier des alpages des Ayères</b> de Passy. Longueur 8,2 km, dénivelé 275 m. <b>Pique-nique</b> aux Ayères des Pierrières <b>Après-midi</b> : spectacle du <b>départ des parapentes</b> depuis Plaine Joux avec panorama de la vallée. <b>Passage au Lac Vert</b> avec possibilité d'en faire le tour. <b>Visite de l'église Notre Dame de Toute Grâce à Plateau d'Assy</b> <b>Total voiture</b> : 120 km
Jeudi 20 juin 2019	<b>Sortie botanique sur le cirque du Fer à Cheval</b> . Plusieurs possibilités sont offertes : 1- Boucle du chalet de Prazon par le sentier de Giffrenant : Longueur 4,8 km, dénivelé 90 m 2- Boucle du Fond de la Combe par le sentier de Giffrenant : Longueur 8,2 km, dénivelé 125 m 3- Boucle du Bout du Monde par le sentier de Giffrenant : Longueur 10 km, dénivelé 330 m 4- Boucle du Bout du Monde par le chalet du Boret : Longueur 11 km dénivelé 540 m <b>Lieu de pique-nique</b> à adapter: chalet de la Réserve, bord du Giffre, bord du lac, chalet du Boret <b>Total voiture</b> : 16 km
Vendredi 21 juin 2019	Retour sur Nyons par des itinéraires au goût de chacun. Départ après le petit-déjeuner, pique-niques fournis.

<b>Dates sorties</b>	<b>Documents descriptifs</b>
Samedi 15 juin 2019	<b>Chartreuse de Mélan</b> <a href="#">La Chartreuse de Mélan, à Tanninges - Savoie Mont Blanc ...</a> <b>Gorges de Tines</b> <a href="#">Des Gorges de Tines à la Cascade du Rouget (74)</a> <b>Gorges de Tines</b> <a href="#">Les gorges de Tines - lieux insolites en france ou d'ailleurs</a>
Dimanche 16 juin 2019	<b>Jardin La Jaysinia</b> <a href="#">Jardin botanique Alpin de la Jaysinia (Samoëns) - tripadvisor.fr</a> <b>Cirque des Fonts</b> <a href="#">CIRQUE DES FONTS - montagne-et-randonnee.it</a> <a href="#">Blog de Marmotine: Le Cirque des Fonts</a> <b>Cascade du Rouget</b> : <a href="https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g784828-d4787711-Reviews-Cascade_du_Rouget-Sixt_Fer_a_Cheval_Grand_Massif_Haute_Savoie_Auvergne_Rhone_Alpe.html">https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g784828-d4787711-Reviews-Cascade_du_Rouget-Sixt_Fer_a_Cheval_Grand_Massif_Haute_Savoie_Auvergne_Rhone_Alpe.html</a>
Lundi 17 juin 2019	<b>Tourbière des Saisies</b> <a href="#">Escapade en Savoie #2 : A la découverte de la tourbière des ...</a> <b>Tourbière des Saisies</b> <a href="http://www.reserves-naturelles.org/tourbiere-des-saisies-beaufortain-val-d-arly">http://www.reserves-naturelles.org/tourbiere-des-saisies-beaufortain-val-d-arly</a> <b>Tourbière des Saisies</b> <a href="https://www.dailymotion.com/video/x11qw4m">https://www.dailymotion.com/video/x11qw4m</a> <b>Mont Lachat</b> <a href="http://www.savoie-mont-blanc.com/offre/fiche/plan-d-eau-du-mont-lachat/145325">http://www.savoie-mont-blanc.com/offre/fiche/plan-d-eau-du-mont-lachat/145325</a>
Mardi 18 juin 2019	<b>Parc Merlet</b> <a href="https://www.chamonix.net/francais/loisirs/zoo/parc-animalier-merlet">https://www.chamonix.net/francais/loisirs/zoo/parc-animalier-merlet</a> <b>Parc Merlet</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VCQEGihNVxw">https://www.youtube.com/watch?v=VCQEGihNVxw</a> <b>Réserves Naturelles des Aiguilles Rouges</b> <a href="http://www.rnaiguillesrouges.org/accueil-col.html">http://www.rnaiguillesrouges.org/accueil-col.html</a> <b>Yvoire</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PBStn6htVT8">https://www.youtube.com/watch?v=PBStn6htVT8</a> <b>Yvoire</b> <a href="https://visit-yvoire.com/yvoire-top-10-choses-a-faire/labyrinthe-jardin-5-sens-yvoire/">https://visit-yvoire.com/yvoire-top-10-choses-a-faire/labyrinthe-jardin-5-sens-yvoire/</a> <b>Jardin des 5 sens</b> <a href="https://www.jardin5sens.net/">https://www.jardin5sens.net/</a> <b>Delta de la Dranse</b> <a href="http://www.reserves-naturelles.org/delta-de-la-dranse">http://www.reserves-naturelles.org/delta-de-la-dranse</a> <a href="http://www.cen-haute-savoie.org/reserve-naturelle/delta-dranse">http://www.cen-haute-savoie.org/reserve-naturelle/delta-dranse</a> <b>Dranse</b> <a href="http://www.visitesenchablais.fr/fr/reserve_naturelle_du_delta_de_la_dranse-2-627.aspx">http://www.visitesenchablais.fr/fr/reserve_naturelle_du_delta_de_la_dranse-2-627.aspx</a>
Mercredi 19 juin 2019	<b>Eglise de Plateau d'Assy</b> <a href="https://fresques.ina.fr/rhone-alpes/fiche-media/Rhonal00040/l-eglise-du-plateau-d-assy-lieu-de-culte-et-musee-d-art-moderne.html">https://fresques.ina.fr/rhone-alpes/fiche-media/Rhonal00040/l-eglise-du-plateau-d-assy-lieu-de-culte-et-musee-d-art-moderne.html</a> <b>Les parapentes d'Assy</b> <a href="https://www.dailymotion.com/video/x7fza4">https://www.dailymotion.com/video/x7fza4</a>
Jeudi 20 juin 2019	<b>Cirque du Fer à Cheval</b> : <a href="https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g784828-d2225426-Reviews-Le_Cirque_du_Fer_a_Cheval-Sixt_Fer_a_Cheval_Grand_Massif_Haute_Savoie_Auvergne_Rh.html">https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g784828-d2225426-Reviews-Le_Cirque_du_Fer_a_Cheval-Sixt_Fer_a_Cheval_Grand_Massif_Haute_Savoie_Auvergne_Rh.html</a> <b>Cirque du Fer à Cheval</b> <a href="https://www.trace-ta-route.com/cirque-du-fer-a-cheval-bout-du-monde/">https://www.trace-ta-route.com/cirque-du-fer-a-cheval-bout-du-monde/</a>
Vendredi 21 juin 2019	Retour sur Nyons par des itinéraires au goût de chacun. Départ après le petit-déjeuner, pique-niques fournis.